



# PINITOS

SALUDABLES

Boletín informativo y educativo de la Cooperativa Médica de Santiago  
Junio 2023



# Contenido

«Premiación a estudiantes meritorios»	3
Talleres de elaboración de huertos caseros	6
¡Un diagnóstico a tiempo puede salvar tu vida!	8
«COOPMEDICA premia tus valores»	10
«¡Ahorrar es divertido!»	12
Jornada de reforestación «Gente sostenible»	14
«Tapitas por quimio»	17
¡Salvemos vidas!	18
Conversatorio «Impacto del balance social cooperativo»	20
«Jornada de prevención de diabetes y obesidad en adultos»	22
«La convivencia como base de las relaciones familiares»	24
«Formación integral para dirigentes cooperativistas»	26
«Mujer, vive en abundancia»	28
Aportaciones	30
La inteligencia artificial: ¿vencerá a la inteligencia humana?	32
«Camina y corre por tu salud»	34
PRESEA	35
Conferencia «Bailando la vida que me regaló mamá»	38

## **Dirección**

Comisión de Educación

## **Coordinación**

Alba Espinal Cruz

## **Corrección y edición**

Piero Espinal Estévez

## **Diagramación**

Juan José Vásquez

Junio 2023 COOPMEDICA | <https://coopmedica.com>



# «Premiación a estudiantes meritorios»

## **COOPMEDICA en continua labor de responsabilidad social**

En la quinta versión de la «Premiación a estudiantes meritorios», una iniciativa del departamento de Captaciones de nuestra institución, que tiene como objetivo incentivar a los ahorrantes infantiles al logro de la excelencia académica, fueron reconocidos noventa estudiantes sobresalientes.

Los galardonados fueron seleccionados por obtener 90 puntos o más en promedio de sus materias básicas.

La premiación a estudiantes meritorios inició en el periodo escolar 2015-2016 y a la fecha COOPMEDICA ha premiado a 167 estudiantes que cursan de primero a sexto del nivel primario. En esta ocasión fueron seleccionados alumnos de centros educativos de La Vega, Puerto Plata, San Pedro de Macorís, Santo Domingo y Santiago.

La concurrida actividad tuvo lugar el día 12 de agosto de 2022, en el salón de eventos de la

Asociación para el Desarrollo, Inc. (APEDI), ubicado en el Parque Central de Santiago.

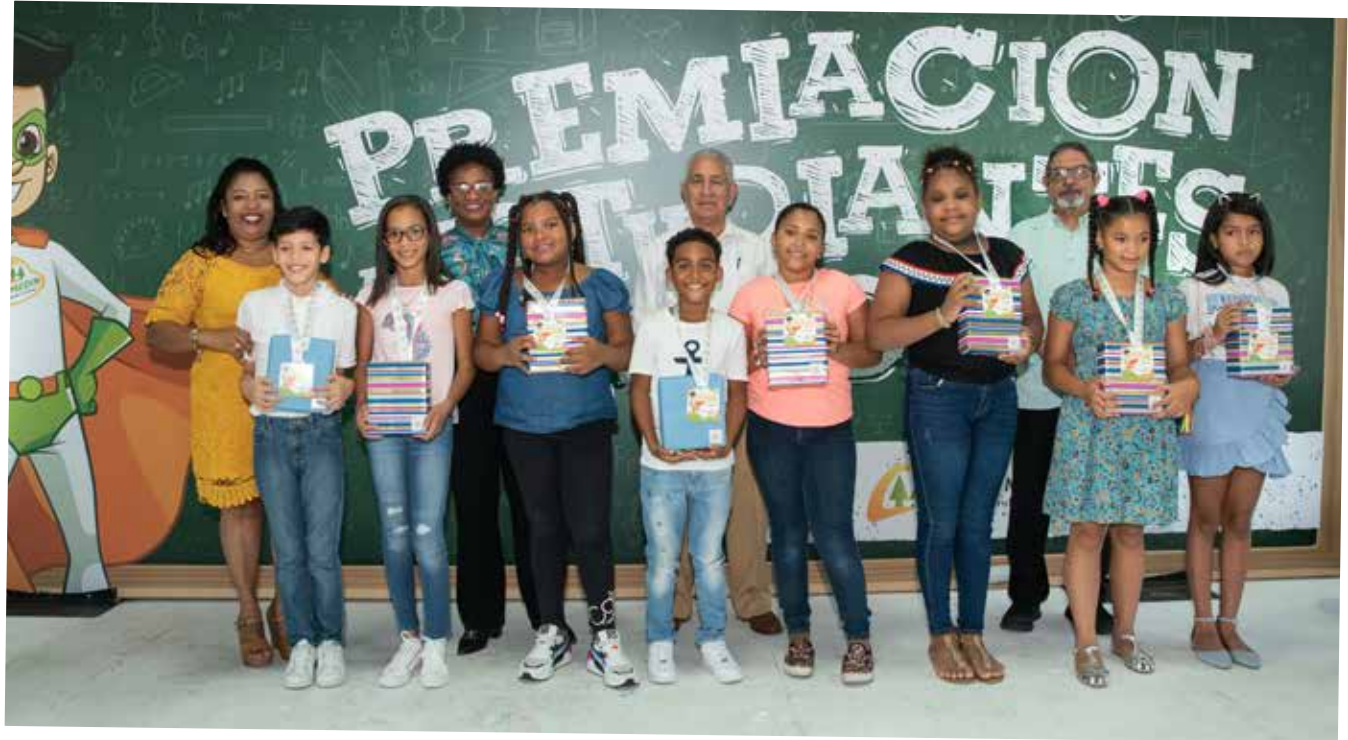
Los estudiantes recibieron medallas de reconocimiento y obsequios.

El evento contó con la presencia de los doctores Francisco Oscar Espino y José Rafael Antonio Gómez Quezada, miembros del Consejo de Administración; las licenciadas Rosa García y Rosabel Germosén, del Departamento de Captaciones.

La excelencia académica la obtuvo la niña Frilaurys Aidenys Peña García, con un índice de 100 %. Cursa el cuarto de primaria en el colegio Padre Emiliano Tardif, de la ciudad de Santiago. Además de la medalla de reconocimiento recibió una laptop como premio.

El evento concluyó con las palabras de la licenciada Rosabel Germosén, quien exhortó a los estudiantes a seguir siendo aplicados y a continuar ahorrando.

PREMIACION  
ESTUDIANTES



# PREMIACIÓN A ESTUDIANTES MERITORIOS





# Talleres de elaboración de huertos caseros

## Sostenibilidad y salud alimentaria

Con el propósito de propiciar una cultura de sostenibilidad y aportar a la conservación del medioambiente, en el mes de septiembre 2022, con el auspicio de COOPMEDICA, se llevaron a cabo talleres de elaboración de huertos caseros en Moca, Guayabal (Puñal) y Gurabo (Santiago), impartidos por los expertos en la materia los ingenieros Edward Roa y Manuel Pérez, profesores del Departamento de Agronomía de la Universidad ISA, con un total de 102 participantes.

Los facilitadores explicaron en los encuentros, tanto teóricos como prácticos, algunos lineamientos para crear huertos en casa, tales como:

- Seleccionar el lugar adecuado, que reciba la luz del sol directa al menos un par de horas al día. Un macetero en una ventana es un lugar propicio.
- Verificar disponibilidad de sistema de riego, los sustratos o nutrientes a aplicar, la metodología para control de plagas, el tipo de semillas, el tipo de plantas a sembrar, ya sean verduras, hortalizas o plantas medicinales. Todo depende de los requerimientos de la familia, de la disponibilidad y condiciones del espacio.
- Determinar el tipo de tierra y lo que permite cultivar.



- Conocer los procesos de todas las fases de los cultivos elegidos.

Dentro de las ventajas se encuentran:

- Las hortalizas, verduras y otras plantas comestibles estarán frescas y saludables con bajo o ningún riesgo de contaminación, ya que se requerirá de muy poco o ningún pesticida o fertilizante. Para el control de malezas, plagas y enfermedades se recomienda aprovechar las propiedades insecticidas y fungicidas de algunas plantas, como ajo, cebolla y orégano, por lo que se mejora la calidad alimentaria.
- La creación y mantenimiento del huerto unifica la familia, que al trabajar como grupo participa en las diferentes actividades productivas y asegura la alimentación y nutrición de todos.
- El huerto familiar constituye una alternativa de ahorro, ya que la familia produce y consume a bajo costo productos frescos. En caso de excedente en la producción puede optarse por la venta a terceros, lo que proveerá, además, ingresos extras.

Realizar este tipo de acción teórico-práctico nos garantiza la continuidad y desarrollo de los participantes, haciendo de esto su cotidianidad y estilo de vida, apegados a la protección y conservación del medioambiente.





# ¡Un diagnóstico a tiempo puede salvar tu vida!

**«Prevención, diagnóstico y manejo del cáncer de mama»**

El martes 25 de octubre de 2022 se dieron cita socios y público en general en el Centro de Convenciones y Cultura Dominicana UTE-SA, de la ciudad de Santiago, en el panel «Prevención, diagnóstico y manejo del cáncer de mama», ofrecido por COOPMEDICA con motivo de la conmemoración del Día Internacional del Cáncer de Mama, declarado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Es muy alta la tasa de incidencia de este tipo de cáncer, que es la más común y la segunda causa de muerte entre mujeres de las Américas.





En el caso de República Dominicana, de acuerdo con el Ministerio de Salud Pública, el 35 % de los tumores malignos diagnosticados son cáncer de mama y el 70 % de las dominicanas detectadas con esta enfermedad empiezan a recibir tratamiento cuando ya la enfermedad está muy avanzada.

Los panelistas, Dr. Ariel Ramírez Oliver, Dra. Rosanne Pichardo y Dr. Juan Jiménez Bloise, explicaron la importancia de conocer los criterios de clasificación para poder identificar aquellas mujeres con alto riesgo de padecer cáncer de mama, así como también la importancia del autoexamen, de la realización de mamografías y los chequeos médicos periódicos como medidas preventivas para salvar vidas, ya que diferentes estudios demuestran que dentro de los mayores factores de riesgo

de este tipo de cáncer se encuentran ser mujer y hacerse mayor.

Concluidas las diferentes exposiciones, la doctora Lizbel Arredondo de Mirabal inició el ciclo de preguntas y respuestas para que la audiencia esclareciera sus dudas respecto al tema tratado.



## «COOPMEDICA premia tus valores»

Nuestra institución ha sido guiada desde su nacimiento por los valores que como seres humanos nos caracterizan, pues los valores son aquellos principios y virtudes que nos definen, que nos ayudan a tomar las decisiones adecuadas, siendo el reflejo de nuestras acciones. Es por esto que hemos decidido reconocer a nuestros colaboradores.



Nuestra gente es uno de los valores que cuenta nuestra institución, por esto COOPMEDICA honra y reconoce cuatro pilares que como institución nos permiten aportar a la sociedad: la orientación al servicio, el compromiso, la colaboración y la empatía de nuestro personal en la primera versión de este reconocimiento: «COOPMEDICA premia tus valores».





# «¡Ahorrar es divertido!»

Parte fundamental de la filosofía de COOPMEDICA radica en incentivar y educar sobre el ahorro. Motivados por la conmemoración en octubre del mes del cooperativismo y el ahorro el departamento de Captaciones organizó una serie de charlas titulada «¡Ahorrar es divertido!» en 29 centros educativos de Santiago, Moca, San Pedro de Macorís y La Romana, con un alcance de participación de 5988 estudiantes.

Las charlas «Ahorrar es divertido» fueron impartidas por la Lic. Rosabel Gerosén, con dinámicas que tenían como objetivo brindar técnicas y herramientas para fomentar el ahorro, incentivando a los niños y jóvenes a abrir su primera cuenta de ahorro, haciéndolos conscientes de la importancia del ahorro a temprana edad.

Dentro de las acciones de ese día todos los participantes recibieron alcancías para sus propósitos futuros a través del ahorro.



«El compromiso y responsabilidad social de FUTUSOL está asociado a su visión de la necesidad de fortalecer los mecanismos de solidaridad, que nos conviertan en una sociedad incluyente y más justa. Creemos que un futuro radiante y con mayores oportunidades de crecer es posible para todos los dominicanos».

**Dr. Andrés Rivas Peña**

# Jornada de reforestación «Gente sostenible»

COOPMEDICA realizó el relanzamiento de su fundación FUTUSOL con la jornada de reforestación «Gente sostenible».

El principal objetivo de esta jornada de reforestación es concientizar,

proteger y cuidar el medioambiente de nuestro país, al tiempo de darle la oportunidad a los directivos y al personal de mayor antigüedad a establecer un legado de beneficio, de valor permanente, a nuestro planeta.







## ¡Tus tapitas salvan vidas!

**COOPMEDICA** y **FUTUSOL** se unen a la quinta campaña de **Tapitas x Quimio**, una campaña que tiene el propósito de poder hacer del reciclaje de tapas una manera sustentable para generar fondos y ayudar a los niños con cáncer de nuestro país.

Contamos con tu apoyo en la **recolecta de tapitas**. Reúne todas las tapitas plásticas que tengas en casa y únete a esta hermosa causa.







## «Tapitas por químio»

«Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo».

**Eduardo Galeano**

Como parte de nuestro compromiso con la sostenibilidad y conservación del medioambiente FUTUSOL y COOPMEDICA se unen a la campaña «Tapitas por químio», una iniciativa que nació del corazón de la Dra. Lliamel Guzmán y la Dra. Katherine Candelario.

La campaña consiste en el reciclaje de tapitas plásticas con las cuales se reúne dinero para donar a la Fundación Amigos Contra el Cáncer Infantil (FACCI) y la Fundación St. Jude en República Dominicana.

Las sucursales de COOPMEDICA que sirven como centro de acopio son Sabana Larga, Gurabo, Bella Terra Mall, Laguna Prieta, Moca, San Francisco de Macorís y San Pedro de Macorís.

Continuaremos con esta iniciativa para dejar nuestra huella.



# ¡Salvemos vidas!

## Taller de primeros auxilios

El politécnico Prof. Mercedes Altagracia Cabral de León, de Guayabal, Santiago, fue el escenario en donde un grupo de 50 estudiantes de sexto de secundaria tuvo la oportunidad de recibir un taller sobre primeros auxilios, el 11 de noviembre de 2022.

De una manera dinámica y práctica los participantes aprendieron herramientas que les permitirán proporcionar ayuda en diversas situaciones de emergencia que se les puedan presentar, hasta tanto lleguen los servicios de soporte vital avanzado.

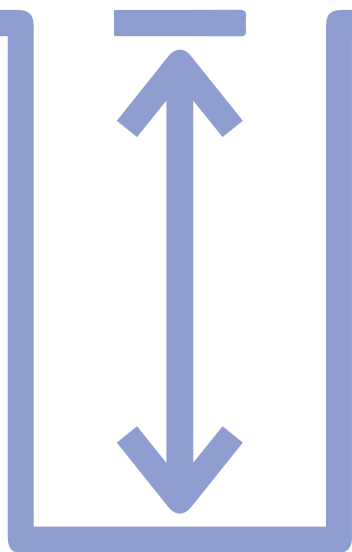
Se entiende por emergencia, todo evento en el que la falta de asistencia médica producirá la muerte del accidentado. Es importante tomar en cuenta que a partir de los 10 minutos sin oxígeno o ningún tipo de riego sanguíneo en el cerebro aparece la muerte cerebral y entre los 12 y los 14 minutos la muerte biológica,

por lo que prima la urgencia de actuar antes de este tiempo.

El taller incluyó los principios básicos de primeros auxilios, el reconocimiento previo de signos vitales, las técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP), cómo actuar ante un accidente si el accidentado está consciente o no, si respira o no, el uso de desfibriladores automáticos externos (DEA), cómo actuar ante una situación de que una persona sufra una obstrucción de la vía aérea, en los casos en que ha habido intoxicación, los métodos de traslado, entre otros.

Con el conocimiento y las habilidades adquiridas los estudiantes pueden actuar con confianza al momento de brindar atención a casos de emergencias, salvando vidas en situaciones que pueden surgir en la rutina cotidiana.





«Lo que no se mide no se puede mejorar. Lo que no se mejora se degrada siempre».

**William Thomson (Lord Kelvin)**

# Conversatorio «Impacto del balance social cooperativo»

## **Lo que no se puede medir no se puede mejorar**

«La medición es imprescindible en la gestión de cualquier tipo de organización y forma parte del proceso administrativo».

### **Henry Fayol**

La Asociación de Instituciones Rurales de Ahorro y Crédito (AIRAC), como órgano gremial que supervisa y brinda servicios de asistencia técnica, capacitación, tecnología e innovación a las cooperativas afiliadas, conjuntamente con el patrocinio de la Confederación Alemana de Cooperativas (DGRV), provee herramientas para la recolección de datos que servirán de base para el diseño de planes y ajustes de la institución con los principios cooperativos.

Este conversatorio estuvo a cargo de Larry Mayrina, asesor estratégico de AIRAC. Fue realizado el 14 de noviembre de 2022 en el salón Bistró de La Antillana, de Santiago, y

estuvo dirigido a directivos centrales y distritales, así como a empleados gerenciales.

El balance social es una herramienta que ayuda a las cooperativas a medir, graficar y demostrar el impacto socioeconómico que tiene la institución en las comunidades en las que están ubicadas. Brinda un diagnóstico de los puntos a mejorar, enmarca los objetivos estratégicos y operativos, así como rinde cuentas sobre el cumplimiento de los principios cooperativos. Además, evalúa el desempeño de la cooperativa en base al desarrollo sostenible tanto económico, social como ambiental.

En palabras del presidente de AIRAC, Alfredo Dorrejo, «el balance social traza la pauta para asegurar la participación de todos en el modelo de gobernanza de nuestras organizaciones, así como la creación de riquezas y la sostenibilidad».





## «Jornada de prevención de diabetes y obesidad en adultos»

En el marco de la celebración del Día Mundial de la Prevención de la Diabetes (14 de noviembre), la Cooperativa Médica de Santiago, a través de su programa educativo, organizó del 21 al 26 de noviembre la «Jornada de prevención de diabetes y obesidad en adultos», en tres puntos de atención en la ciudad de Santiago: Colinas Mall, Bella Terra Mall y Plaza Ulloa, mientras que en la ciudad de Moca se realizó en la sucursal de COOPMEDICA. En esta actividad se hizo toma de glicemia con glucómetro, medición del peso y presión arterial mediante una balanza.

Con el tema de este año «Educación para proteger el mañana» la OPS hace un llamado a la necesidad de fortalecer el acceso a una educación en diabetes de calidad tanto para el equipo de salud como para las personas que viven con diabetes, sus cuidadores y la socie-

dad en general, ya que la diabetes es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, ataque cardíaco, derrame cerebral y amputación de miembros inferiores.

Las personas con diabetes tienen mayor riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares y tuberculosis, especialmente aquellas con mal control glucémico, por obesidad y la inactividad física, que son los principales factores de riesgo de diabetes tipo 2.

En la jornada se motivó a los 594 participantes a llevar una dieta saludable, una actividad física regular, a mantener un peso corporal normal y evitar el consumo de tabaco como una forma de prevenir o retrasar la aparición de la diabetes tipo 2, además de medicación, exámenes y tratamientos regulares para evitar las complicaciones.





## «La convivencia como base de las relaciones familiares»

Como una forma de contribuir a mejorar la calidad de vida de la familia, célula principal de la sociedad, la Cooperativa Médica auspició la conferencia «La convivencia como base de las relaciones familiares».

El Centro de Convenciones y Cultura Dominicana UTESA fue el escenario en donde se desarrolló la conferencia educativa. La misma fue impartida por la reconocida psicoterapeuta Mónica Estévez.

«La clave está en comunicar para convivir, aprender a decir no y alertar sobre nuestras necesidades».

«Estar bien es más importante que tener la razón».

«Las huellas que dejas en los demás es cómo les hiciste sentir».

Con estas frases la reconocida psicóloga humanista le puso la cereza al pastel durante la magistral conferencia.









## «Formación integral para dirigentes cooperativistas»

COOPMEDICA, en el esquema de propiciar dirigentes cooperativistas preparados y empoderados, organizó de la mano de la Federación Nacional de Cooperativas de Ahorro y Crédito y Afines (FENCOOP) el programa «Formación integral para dirigentes cooperativistas». El mismo fue impartido desde noviembre 2022 a marzo 2023 a 40 directivos distritales, con el objetivo de que los dirigentes cooperativistas reciban la educación que les permita aportar desde las posiciones de gobierno, de forma idónea, en base a las nor-

mativas establecidas y a las buenas prácticas de la industria.

Los procesos integrales de educación y formación deben responder a las necesidades identificadas por la cooperativa en los diagnósticos que periódicamente realiza previamente, a la planificación de capacitaciones y formaciones que fortalezcan el desarrollo institucional, lo que gestiona equipos de óptimo rendimiento para la concientización sobre cooperativismo.



## «Mujer, vive en abundancia»

En el marco de la conmemoración del mes dedicado a la mujer llevamos a cabo con éxito la conferencia educativa «Mujer, vive en abundancia», a cargo de la Licda. Sarah Despradel, experta en finanzas corporativas.

Este evento organizado por el Departamento de Educación de COOPMEDICA, tuvo lugar en el Centro de Convenciones y Cultura Dominicana UTESA, con el objetivo de lograr una mejor calidad de vida para nuestros asociados y futuros prospectos.

La exponente ofreció su testimonio personal, donde dio herramientas para empoderar a las mujeres y motivarlas a tener una buena administración de las finanzas que les permita ahorrar y aprovechar nuevas oportunidades de inversión. También explicó cómo desde los hábitos diarios saludables se puede crear un plan de gastos y ahorrar un fondo de emergencia o «fondo de paz», constituyendo los primeros pasos hacia la libertad financiera, a fin de construir una base sólida que ayudará a vivir la vida deseada.





# Aportaciones

COOPMEDICA gestiona oportunidades de crecimiento y desarrollo a través del capital social llamado aportaciones, que se obtiene de manera inmediata al momento de afiliarse, convirtiéndose en asociado.

Las aportaciones son el capital invertido en el patrimonio de la cooperativa por el cual recibes pagos de excedentes anuales. Son la forma en que cada asociado cumple con la ley y la doctrina cooperativa en su tercer principio: participación económica de los miembros.

Las cooperativas son organizaciones autónomas cuya finalidad es la ayuda mutua controlada por sus miembros, por tanto todos los asociados deben participar activamente en las diferentes actividades económicas de la entidad acogidos al tercer principio cooperativo, que nos indica que los asociados contribuyen de manera equitativa y controlan de forma democrática el capital de la cooperativa.

El monto económico equivalente a las aportaciones de capital se establece en los estatutos de la cooperativa, por lo que los socios deben aportar de manera periódica. Esto quiere decir que mientras más los socios incrementen sus aportaciones mayor será su participación dentro del capital y por ende obtendrán mayores beneficios.



## Ventajas de las aportaciones

- Ganan beneficios según la utilidad de la cooperativa, por lo que sus aportaciones generan excedentes anuales.
- Permite hacer transferencia de aportaciones a otros socios.
- Pueden adquirirlas personas físicas y jurídicas.
- Puede tomar préstamos en base a sus aportaciones.
- Teniendo aportaciones de capital nos aseguramos que la cooperativa mantenga su actividad productiva en operaciones y le permita seguir creciendo.
- Con los aportes recibidos la cooperativa realiza actividades que van a beneficiar a los asociados, a sus familias y a la comunidad.
- Plan de ahorro a futuro para usted y sus hijos.
- Las aportaciones cuentan con un seguro de vida.

No debe olvidarse que el éxito de invertir en aportaciones no solo se mide en términos económicos, sino también en el total de vidas, familias y negocios que juntos impactan de manera positiva para proteger el futuro seguro de todos los asociados.





# La inteligencia artificial: ¿vencerá a la inteligencia humana?



## Frank Espino

Cuando hablamos de inteligencia artificial necesariamente tenemos que hacer referencia a un señor que fue quien dio el paso al frente para pensar esta ciencia, que en su momento era soñar en el futuro, ahora es pensar en el presente. Nos referimos a John McCarthy, nacido en Boston, Massachusetts,

el 4 de septiembre de 1927 y fallecido en Stanford, California, el 24 de octubre de 2011.

Se le considera un prominente informático que recibió el Premio Turing en 1971 por sus importantes contribuciones en el campo de la inteligencia artificial. De hecho, fue el responsable de introducir el término intelligen-



«Es extraño que solo las personas extraordinarias hagan descubrimientos que luego aparecen de manera fácil y sencilla».

**Albert Einstein**

cia artificial, concepto que acuñó en la Conferencia de Dartmouth, en 1956.

Según los expertos «la inteligencia artificial en el contexto de las ciencias de la computación es el conjunto de sistemas o combinación de algoritmos cuyo propósito es crear máquinas que imitan la inteligencia humana para realizar tareas y pueden mejorar conforme la información que recopilan».

Ahora bien, entendemos que esta inteligencia artificial no tiene como finalidad reemplazar a los humanos, sino mejorar significativamente las capacidades y contribuciones humanas. Ejemplos tenemos en las primeras máquinas que «reemplazaron» la fuerza del hombre en metalúrgica, ferrovial y vehicular. También en la industria, en la medicina, administración de negocios, literatura, ingeniería, en fin, hacer las cosas más fáciles y rápidas.

Definitivamente tenemos que entender que el hombre va en busca de una mejor y más cómoda vida, sobre todo en lo que respecta al trabajo, no va a dudar que cada día se incline a la utilización de la inteligencia artificial, lo que haría en muchas ocasiones una adición a la misma.

Se podría poner en dudas si esta ciencia va a disminuir el pensamiento humano. Entendemos que no. Todo lo contrario, sería un paso

de especialización que pondría en paralelismo la mente del hombre contra el perfeccionamiento tanto presente como futuro, cuya aplicación, se quiera o no, está presente ya en todo lo que el hombre vaya a realizar en beneficio de la humanidad.

Tengo fe que la mente del hombre no podrá ser destruida por ningún elemento que vaya en desmedro del ser humano mismo.

He encontrado una expresión que nos define lo que debemos esperar de la inteligencia artificial: «La inteligencia artificial es una nueva forma de resolver problemas dentro de los cuales se incluyen los sistemas expertos, el manejo y control de robots y los procesadores, que intenta integrar el conocimiento en tales sistemas, en otras palabras, un sistema inteligente capaz de escribir su propio programa. Un sistema experto definido como una estructura de programación capaz de almacenar y utilizar un conocimiento sobre un área determinada que se traduce en su capacidad de aprendizaje».

Espero que cada uno de los que han tenido la oportunidad de leer este artículo entiendan que vivimos un tiempo nuevo, siglo XXI, basado paradójicamente en conceptos viejos del siglo pasado, siglo XX.

El autor es médico, escritor y profesor universitario.



## «Camina y corre por tu salud»

### Pro fondo al programa PRESEA

Con el tradicional banderazo realizado por el Dr. Andrés Roberto Rivas Peña, presidente de FUTUSOL, dimos inicio a nuestra carrera 5k «Camina y corre por tu salud».

Este evento deportivo fue realizado por una noble causa en la que esperamos seguir trabajando y contar con su presencia para una próxima entrega.

No podemos dejar de reconocer el respaldo de nuestros excelentes patrocinadores y a COOPMEDICA, que no dudaron en darnos soporte para que hoy esto fuera posible.





# PRESEEA

## Por un presente y futuro de valor

Prevención y Seguimiento al Embarazo en Adolescentes (PRESEEA) es un programa creado en 2019, iniciativa de la Cooperativa Médica de Santiago a través de su brazo social, la Fundación Futuro Solidario (FUTUSOL).

Está dirigido a jóvenes menores de 19 años que cursan un embarazo al momento de iniciar el programa. Se fundamenta en los objetivos de FUTUSOL de llevar a cabo proyectos sociales en beneficio de la familia, la sociedad y una adecuada orientación y educación a la juventud dominicana.

Su objetivo principal es desarrollar un programa social en sectores vulnerables que ayude a disminuir la incidencia y reincidencia de embarazo adolescentes en las jóvenes dominicanas promoviendo un seguimiento a una mejor salud integral mental y física. Dicho objetivo pretende ser logrado a través de los siguientes objetivos específicos:

1. Enseñar conocimientos adecuados sobre la familia, la crianza, lactancia y promover una relación madre-hijo saludable en su entorno familiar.



2. Informar a las jóvenes con conocimientos adecuados para que promuevan en su comunidad la prevención del embarazo adolescente.
3. Disminuir la reincidencia de embarazos a temprana edad a través de la comunicación y de la importancia de planificar un segundo embarazo.
4. Mostrar las herramientas necesarias para tener un proyecto de vida y empoderarse de sí mismas.
5. Fomentar los principios y valores de la familia en la sociedad.



En cada versión del programa se selecciona una comunidad vulnerable en donde exista una cantidad significativa de adolescentes embarazadas. Para esta ocasión el sector trabajado es la comunidad de Pekín, a través del centro de salud Juan XXIII.

En agosto de 2022 se llevó a cabo un proceso de captación de participantes a través de la consulta de ginecología y obstetricia y los centros de primer nivel cercanos al centro de salud Juan XXIII. En septiembre de 2022 se dio inicio formal a las sesiones del programa.





# Conferencia «Bailando la vida que me regaló mamá»

La madre biológica, la que nos trae al mundo, siente un lazo muy particular con sus hijos, un vínculo emocional inquebrantable que se crea desde la gestación y suceda lo que suceda quedamos unidos a ella para toda la vida.

Así lo declara la doctora Maricarmen Hernando Saviñón, quien tuvo a su cargo la animada y concurrida conferencia «Bailando la vida que me regaló mamá».

La experta en medicina alternativa, terapias corporales y espirituales se auxilió durante la charla con meditación, relajación, música, baile y testimonios entre cientos de mujeres que colmaron a toda capacidad del salón Summa Uno del Centro de Convenciones y Cultura UTESA.



El doctor Andrés Rivas Peña tuvo a cargo la bienvenida al evento. Luego la licenciada Cándida Stark hizo la invocación a Dios. A seguidas la doctora Hernando Saviñón fue invitada al escenario por el maestro de ceremonias, el licenciado Rubén Santana.





**COOPMEDICA**  
Protegiendo tu futuro

## REGION NORTE

### Gurabo

Carretera Luperón núm. 10. Santiago de los Caballeros.

**Teléfono:** (809/829) 582 5010

**Ext.** 2521

### Vicente Estrella

Calle Vicente Estrella No. 57, Los Pepines. Santiago de los Caballeros.

**Teléfono:** (809/829) 582 5010

**Ext.** 2121

### Sabana Larga

Calle Sabana Larga No. 156. Santiago de los Caballeros.

**Teléfono:** (809/829) 582 5010

**Ext.** 2221

### Bella Terra

Plaza Bella Terra Mall, módulo 113, primer nivel. Av. Juan Pablo Duarte, Santiago de los Caballeros.

**Teléfono:** (809/829) 582 5010

**Ext.** 2621

### Colinas Mall

Plaza Colinas Mall, módulo 233, segundo nivel. Av. 27 de Febrero, Santiago de los Caballeros.

**Teléfono:** (809/829) 582 5010

**Ext.** 3021

### Plaza Ulloa

Plaza Ulloa, módulo 202. Av. Circunvalación. Santiago de los Caballeros.

**Teléfono:** (809/829) 582 5010

**Ext.** 3721

### Laguna Prieta

Carretera Puñal-Laguna Prieta, casi próximo a la escuela Laguna Prieta. Santiago.

**Teléfono:** (809/829) 582-5010

**Ext.** 2321

### Moca

Calle Duarte núm. 43, Moca.

**Teléfono:** 809 578 4000 / 4001

**Ext.** 2421

### Puerto Plata

Plaza Amapola. Av. Luis Ginebra. Puerto Plata.

**Teléfono:** 809 291 0203

**Ext.** 2821

### La Vega

Plaza Azura, primer nivel. Av. Pedro A. Rivera, km. 0. La Vega.

**Teléfono:** 809 277 1365

**Ext.** 3121

### San Francisco de Macorís

Plaza Route 19. Av. Presidente Antonio Guzmán Fernández núm. 13. San Francisco de Macorís.

**Teléfono:** 809 290 0156

**Ext.** 3521

## REGION ESTE

### Santo Domingo

Plaza Alexandra. Av. Abraham Lincoln núm. 609, Ensanche Piantini. Santo Domingo.

**Teléfono:** 809 475 0107

**Ext.** 2921

### Santo Domingo Este

Plaza Lama. Carretera Mella. Santo Domingo Este.

**Teléfono:** 809 475 0107

**Ext.** 3621

### San Pedro de Macorís

Av. Independencia núm. 28. San Pedro de Macorís.

**Teléfono:** 809 339 0237

**Ext.** 3221

### La Romana

Plaza Lama. Calle Francisco Richiez. La Romana.

**Teléfono:** 809 349 0463

**Ext.** 3421

### Bávaro

Plaza Progreso, primer nivel, local 9. Av. Estados Unidos, Friusa. Bávaro.

**Teléfono:** 809 933 3127

**Ext.** 3321

## REGION SUR




### Barahona

Zull Plaza. Calle Luis W. del Monte esq. José D. Matos. Barahona

**Teléfono:** 809 582 5010

**Ext.** 3821

[www.coopmedica.com](http://www.coopmedica.com)

   @coopmedica

